

# JEÛNE & ÉMOTION EN NATURE

en Haute-Loire et en Drôme Provençale



## LES BIENFAITS DU JEÛNE

Le jeûne vous libère de vos toxines, met au repos le système digestif, favorise l'auto-nettoyage de vos systèmes organiques majeurs. Vitalité, sérénité, joie et d'autres bienfaits à découvrir ou à retrouver !

> Consulter les témoignages nos jeûneurs sur nos sites (ci-dessous).

## PROGRAMME 2022

*Modalités de réservation voir au dos.*

### DRÔME EN PROVENCE

DU 26 MARS AU 1<sup>ER</sup> AVRIL

DU 21 AU 27 MAI

DU 18 AU 24 JUIN

### HAUTE-LOIRE EN AUVERGNE

DU 16 AU 22 JUILLET

DU 20 AU 26 AOÛT

## EN HAUTE-LOIRE AU COEUR DE L'Auvergne ET EN DRÔME AU COEUR DE LA PROVENCE

Ces lieux vous offrent un cadre idyllique pour une parenthèse. En vous rapprochant du rythme de la nature vous vous libérez de la notion du temps qui vous stresse et retrouvez celui de votre nature profonde.

Encadré par 2 naturopathes  
membres de l'OMNES



[www.naturopathe-bonnardot.com](http://www.naturopathe-bonnardot.com) / <https://sandrinewassong.wixsite.com/puydenature>